

**DIMANCHE**  
**19 MAI 9h45**  
Grande salle du  
gymnase de  
Divonne

- 1- Invite tes amis, ta famille à venir s'entraîner avec toi, en kimono ou en survêtement
- 2- Tu t'entraîneras avec tous les membres du club, ton professeur et les ceintures noires
- 3- Amène un plat sucré et un plat salé pour le repas Canadien, les boissons seront offertes par Carrefour Divonne



**Programme dimanche 19 mai, gymnase de Divonne:**  
**9h45 : accueil**  
**10h00 : entraînement (kimono ou survêtement)**  
**11h30 : fin de l'entraînement**  
**12h00-14h00 : repas Canadien**